

明智使用抗生素

简短指南



预防常见疾病

抗生素是阻止细菌感染的重要药物。

抗生素是一种用于治疗细菌引起的感染的药物。

感染可能由病毒或细菌引起。但抗生素对病毒感染是无能为力的，还可能引起不良的副作用。

对抗生素产生抗药性是细菌生存和繁殖的一种自然方式。细菌发生了变化，使抗生素无法阻止它们。如果在不需要抗生素时服用抗生素，则会产生具有抗药性的细菌。这些抗药性细菌有时被称为“**超级细菌**”。

病毒感染

VS

细菌感染

- 包括感冒、流行性感冒、义膜性喉炎、喉炎、支气管炎和大多数咽喉痛。
- 通常比细菌感染更具传染性。
- 通常在4到5天后会好转，但有时会长达3周。

- 比病毒感染少见。

- 例如链球菌性喉炎和某些类型的肺炎。

✓ **虽然抗生素可用于治疗细菌感染，但并非总是必要的。**

✗ **抗生素不适用于治疗病毒感染。**

洗手是阻止感染扩散的最佳途径。

怎样洗手



1 将双手弄湿



2 使用普通肥皂



3 双手互搓



4 冲洗双手



5 擦干双手



6 用纸巾关闭水龙头

哪些时候要洗手

- 吃饭之前
- 准备食物之前、期间和之后
- 喂奶之前
- 上完厕所之后或帮助孩子上完厕所之后
- 更换尿布或女性卫生用品前后
- 给孩子擤鼻涕或擦鼻涕之后
- 处理完与他人共用的东西（例如笔）之后
- 放入或取出隐形眼镜之前
- 照顾生病的人之前和之后
- 接触或喂食动物或处理动物垃圾之后

有关抗生素安全性的重要提示

- 1 定期用普通肥皂洗手，并教孩子照着做。
- 2 与您的医生讨论您的感染是病毒感染还是细菌感染，以及是否需要服用抗生素。
- 3 当您（或您的孩子）出现感冒症状、咳嗽或喉咙痛时要保持耐心。大多数病毒性疾病需要4到5天才会好转，最多需要3周才能完全康复。
- 4 确保您和您的孩子及时接种了常规疫苗，包括每年的流感疫苗。
- 5 打喷嚏或咳嗽时要遮住鼻子和嘴巴，并教孩子照着做。

与医生讨论的问题

如果您的医生建议使用抗生素，请提出以下问题：



“ 预期会有什么副作用？ ”

“ 还有其他可以帮助我康复的办法吗？ ”

了解更多信息的途径

若需要专业医护人员的即时健康建议，请拨打8-1-1致电**BC省健康联线**（HealthLink BC）（可提供130多种不同语言的服务，每天工作，昼夜无休），或访问 www.healthlinkbc.ca

要更多了解有关特定疾病的症状、应对和预防措施，请阅读完整的 *Guide to Wise Use of Antibiotics*（《明智使用抗生素指南》），网址为 www.antibioticwise.ca



antibiotic
wise.ca


BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority


BRITISH
COLUMBIA